



L'IMPACT DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES SUR SA VIE SOCIALE ET SA SANTÉ MENTALE

Etude Ifop pour Ymanci

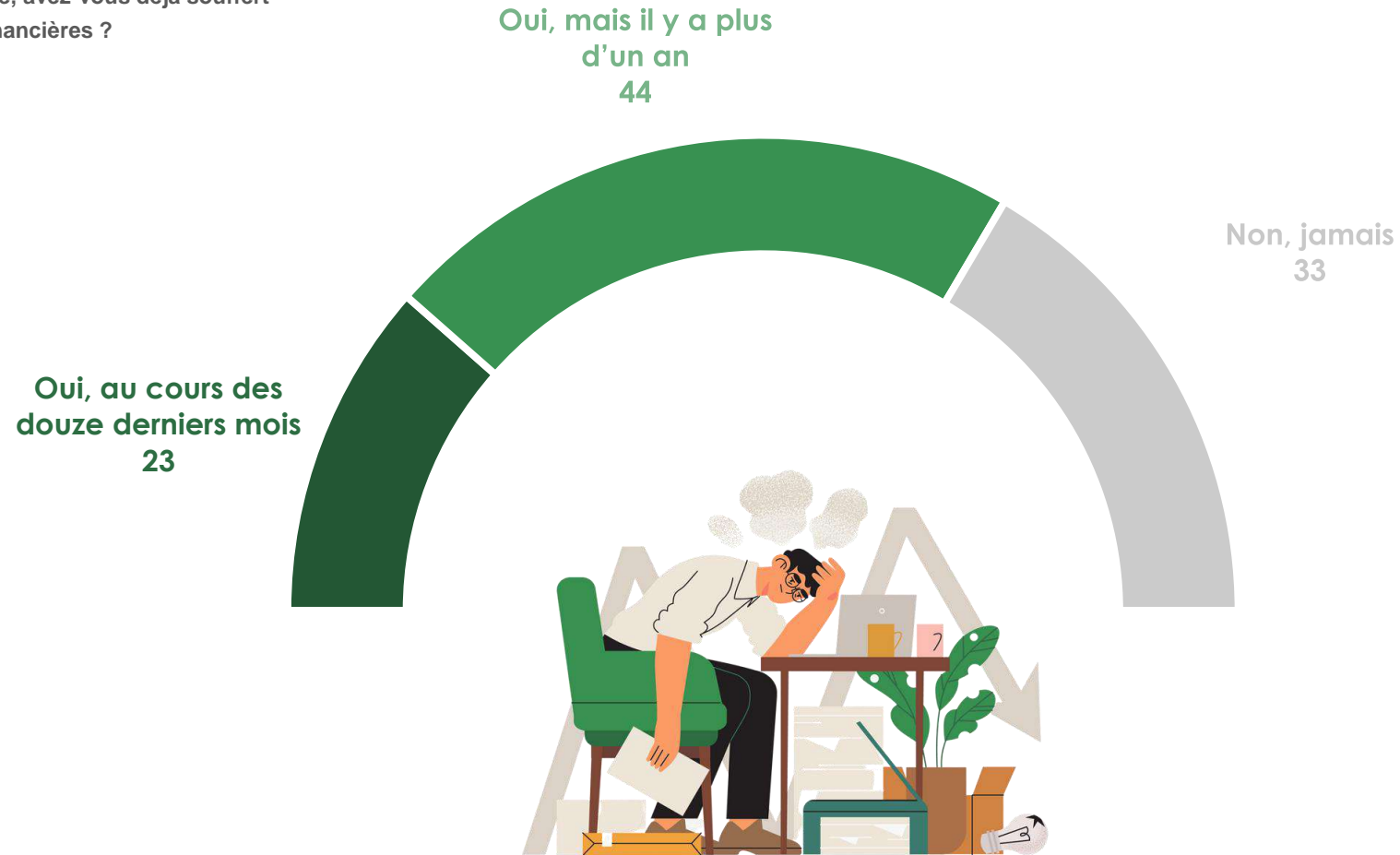
Contacts Ifop :
François Kraus / Louise Jussian
06 61 00 37 76
francois.kraus@ifop.com / louise.jussian@ifop.com

1^{er} décembre 2023

UNE NETTE MAJORITÉ DE FRANÇAIS A DÉJÀ CONNU DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES, DONT UN SUR QUATRE CETTE ANNÉE

QUESTION : Au cours de votre vie, avez-vous déjà souffert personnellement de difficultés financières ?

Filtre : Ensemble des Français



67% des Français déclarent avoir connu des difficultés financières, dont **23%** ces douze derniers mois



sur le profil des personnes qui ont connu des difficultés financières ces 12 derniers mois



Note de lecture : 36% des jeunes de moins de 25 ans sont dans cette situation

MOYENNE **23**

Sexe



Hommes **21**

Femmes **25**

Age



18 à 24 ans **36**

25 à 34 ans **35**

35 à 49 ans **31**

50 à 64 ans **22**

65 ans et plus **6**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **23**

BAC. **28**

Inférieur au BAC. **22**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **24**

Prof. intermédiaires **23**



Employés **32**

Ouvriers **35**

Région



Île-de-France **22**

Province **24**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **43**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **33**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **22**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **9**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **8**



Revenu individuel

Moins de 1 000 € nets / mois **38**

1 000 à 1 499 € nets / mois **33**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **26**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **17**

Plus de 2 500 € nets / mois **14**

Option du niveau de revenu de son foyer

S'EN SORT DIFFICILEMENT **37**

. Dont très difficilement **76**

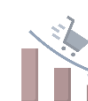
. Dont assez difficilement **28**

S'EN SORT FACILEMENT **3**



A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **77**



Oui, il y a plus d'un an **30**

Non, jamais **16**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **43**

. Dont au cours des 12 derniers mois **73**



. Dont il y a plus d'un an **27**

NON **17**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **29**

. Dont actuellement **43**

. Dont plus actuellement **19**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **22**

UN IMPACT IMPORTANT SUR LA SANTÉ MENTALE DES FRANÇAIS : PRÈS DE 1 PERS. SUR 2 SOUFFRE DE TROUBLES PSYCHOLOGIQUES À CAUSE DE SES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

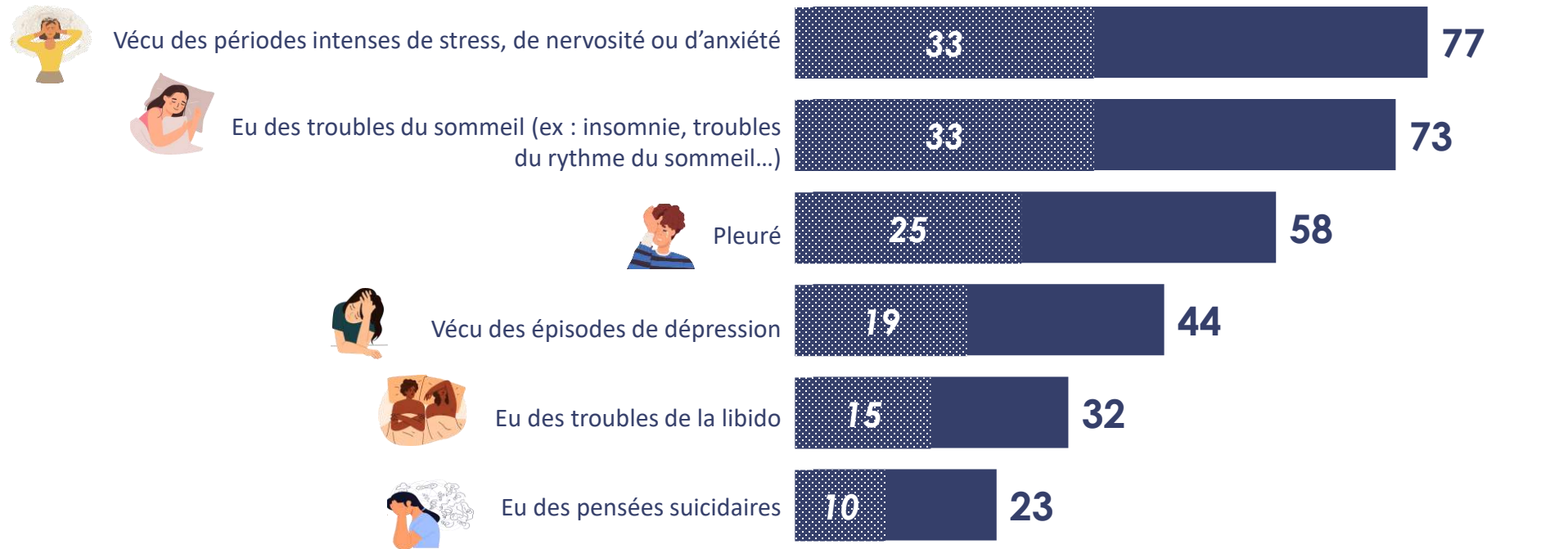


Q : A cause de vos charges ou difficultés financières, avez-vous déjà... ?

Base : personnes ayant déjà souffert personnellement de difficultés financières ou d'une situation de surendettement

PROPORTION DE PERSONNES AYANT VÉCU LES TROUBLES SUIVANTS À CAUSE DE LEURS CHARGES OU DIFFICULTÉS FINANCIÈRES...

Dont au cours douze derniers mois



Dont au cours douze derniers mois





sur le profil des personnes ayant vécu AU MOINS UN TROUBLE ces douze derniers mois à cause de leurs difficultés financières

Note de lecture : 82% des personnes âgées de 18 à 24 ans sont dans cette situation

MOYENNE **44**

Sexe



Hommes **41**

Femmes **46**

Age



18 à 24 ans **82**

25 à 34 ans **58**

35 à 49 ans **52**

50 à 64 ans **33**

65 ans et plus **20**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **47**

BAC. **50**

Inférieur au BAC. **39**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **51**

Prof. intermédiaires **37**



Employés **54**

Ouvriers **49**

Région



Île-de-France **38**

Province **45**

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI **44**

. Dont au cours des 12 derniers mois **83**

. Dont il y a plus d'un an **24**

NON **17**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **65**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **51**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **42**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **26**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **22**

Revenu individuel



Moins de 1 000 € nets / mois **63**

1 000 à 1 499 € nets / mois **46**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **45**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **37**

Plus de 2 500 € nets / mois **34**

Perception du niveau de revenu de son foyer



S'EN SORT DIFFICILEMENT **54**

. Dont très difficilement **82**

. Dont assez difficilement **47**

S'EN SORT FACILEMENT **17**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **85**



Oui, il y a plus d'un an **42**

Non, jamais **36**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **53**

. Dont au cours des 12 derniers mois **82**



. Dont il y a plus d'un an **39**

NON **35**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **46**

. Dont actuellement **58**

. Dont plus actuellement **37**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **43**



sur le profil des personnes ayant vécu des troubles du sommeil à cause de leurs difficultés financières



Note de lecture : 78% des femmes sont dans cette situation

MOYENNE **73**

Sexe



Hommes **68**

Femmes **78**

Age



18 à 24 ans **82**

25 à 34 ans **74**

35 à 49 ans **79**

50 à 64 ans **73**

65 ans et plus **62**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **72**

BAC. **78**

Inférieur au BAC. **72**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **78**

Prof. intermédiaires **75**



Employés **77**

Ouvriers **72**

Région



Île-de-France **65**

Province **75**

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI **74**

. Dont au cours des 12 derniers mois **82**

. Dont il y a plus d'un an **70**

NON **41**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **84**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **75**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **75**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **58**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **67**



Revenu individuel

Moins de 1 000 € nets / mois **81**

1 000 à 1 499 € nets / mois **74**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **74**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **68**

Plus de 2 500 € nets / mois **71**

Perception du niveau de revenu de son foyer



S'EN SORT DIFFICILEMENT **79**

. Dont très difficilement **86**

. Dont assez difficilement **77**

S'EN SORT FACILEMENT **58**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **87**



Oui, il y a plus d'un an **82**

Non, jamais **66**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **82**

. Dont au cours des 12 derniers mois **85**



. Dont il y a plus d'un an **80**

NON **70**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **79**

. Dont actuellement **81**

. Dont plus actuellement **76**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **71**

LE MANQUE D'ARGENT, UN FACTEUR D'EXCLUSION SOCIALE POUR PRÈS DE SEPT PERSONNES SUR DIX

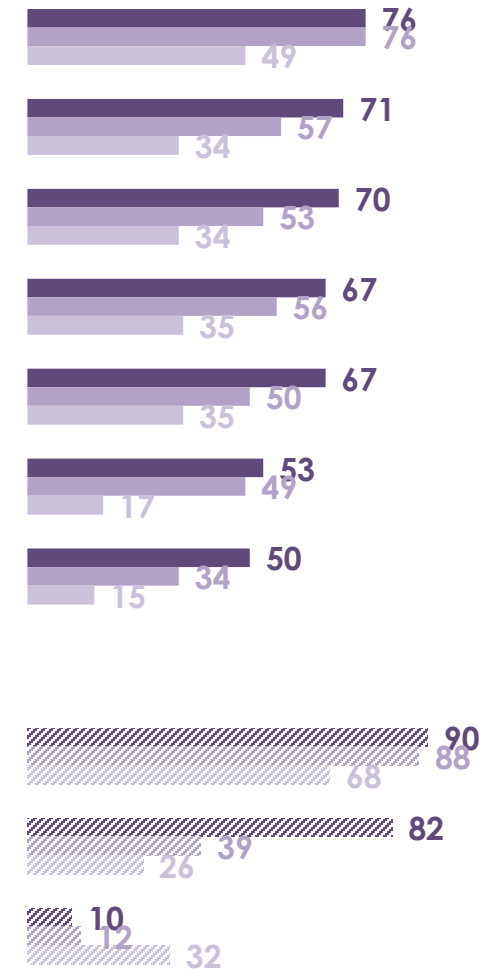


ZOOM

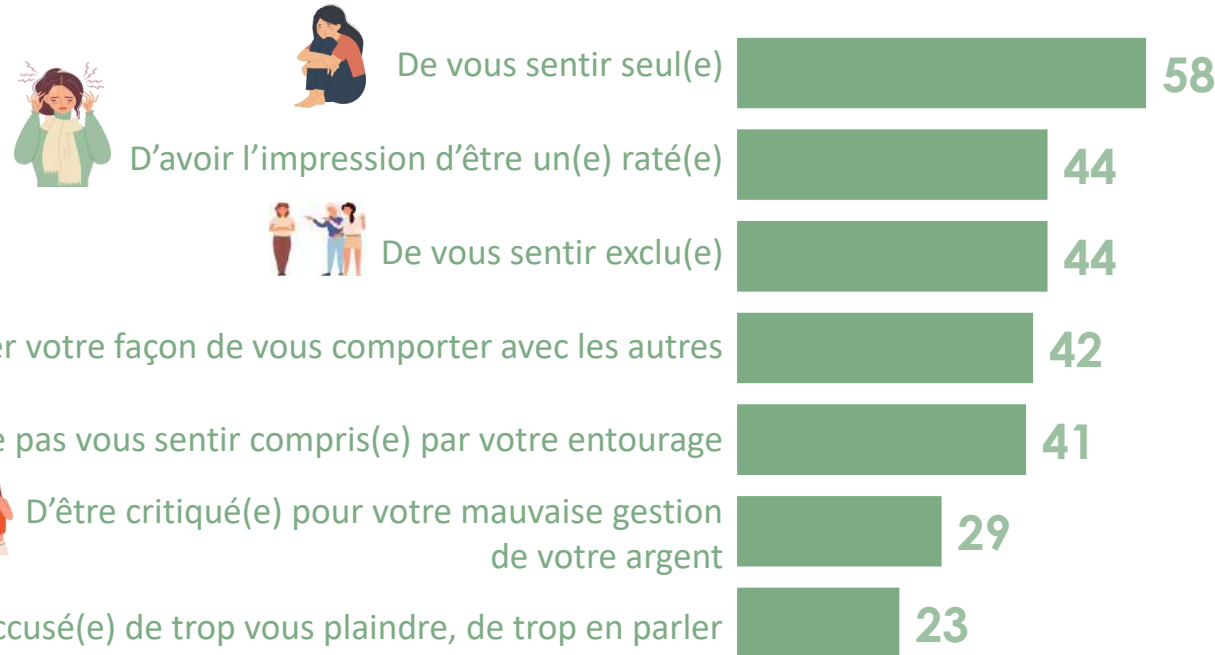
sur les personnes qui ont vécu ces problèmes en fonction des difficultés à rembourser leurs dettes financières



Ces 12 derniers mois Il y plus d'un an Jamais



Proportion de personnes à qui il est déjà arrivé...



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT RESENTI AU MOINS UNE FORME D'ISOLEMENT / D'EXCLUSION 74

. Dont au cours des 12 derniers mois 38

PROPORTION TOTALE DE PERSONNES N'EN AYANT PAS RESENTI 26

Q : Et à cause de vos problèmes financiers ou de votre manque d'argent, vous est-il déjà arrivé... ?

Base : personnes ayant déjà souffert personnellement de difficultés financières ou d'une situation de surendettement





sur le profil des personnes qui se sont senties seules ces douze derniers mois à cause de leurs problèmes d'argent



Note de lecture : 54% des personnes âgées de 18 à 24 ans sont dans cette situation

MOYENNE **26**

Sexe



Hommes **23**

Femmes **28**

Age



18 à 24 ans **54**

25 à 34 ans **32**

35 à 49 ans **32**

50 à 64 ans **19**

65 ans et plus **10**

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. **26**

BAC. **31**

Inférieur au BAC. **24**

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. **27**

Prof. intermédiaires **23**



Employés **30**

Ouvriers **29**

Région



Île-de-France **23**

Province **27**

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI **26**

. Dont au cours des 12 derniers mois **55**

. Dont il y a plus d'un an **11**

NON **17**



Revenu mensuel net par U.C

Cat. pauvre (moins de 900 €) **47**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **30**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **23**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **11**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **10**

Revenu individuel



Moins de 1 000 € nets / mois **43**

1 000 à 1 499 € nets / mois **34**

De 1 500 à 1 999 € nets / mois **24**

De 2 000 à 2 499 € nets / mois **12**

Plus de 2 500 € nets / mois **18**

Perception du niveau de revenu de son foyer

S'EN SORT DIFFICILEMENT **33**



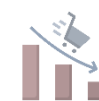
. Dont très difficilement **66**

. Dont assez difficilement **24**

S'EN SORT FACILEMENT **8**

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois **61**



Oui, il y a plus d'un an **27**

Non, jamais **18**

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI **35**

. Dont au cours des 12 derniers mois **51**



. Dont il y a plus d'un an **27**

NON **18**

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT **25**

. Dont actuellement **34**

. Dont plus actuellement **18**

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT **26**



sur le profil des personnes qui ont déjà eu l'impression d'être des « ratés » à cause de leurs problèmes d'argent



Note de lecture : 72% des personnes âgées de 18 à 24 ans sont dans cette situation

MOYENNE **44**

Sexe



Hommes 41

Femmes 47

Age



18 à 24 ans **72**

25 à 34 ans 59

35 à 49 ans 51

50 à 64 ans 36

65 ans et plus 24

Niveau de diplôme de l'interviewé



Supérieur au BAC. 41

BAC. 53

Inférieur au BAC. 42

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et prof. intel. sup. 43

Prof. intermédiaires 41



Employés 52

Ouvriers 51

Région



Île-de-France 45

Province 44

A le sentiment d'avoir des difficultés financières



OUI 44

. Dont au cours des 12 derniers mois 57

. Dont il y a plus d'un an 36

NON 57

Revenu mensuel net par U.C



Cat. pauvre (moins de 900 €) 61

Cat. modeste (900 à 1 300 €) 50

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) 37

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) 37

Cat. aisée (plus de 2 500 €) 30

Revenu individuel



Moins de 1 000 € nets / mois 66

1 000 à 1 499 € nets / mois 49

De 1 500 à 1 999 € nets / mois 38

De 2 000 à 2 499 € nets / mois 36

Plus de 2 500 € nets / mois 34

Perception du niveau de revenu de son foyer

S'EN SORT DIFFICILEMENT 49



. Dont très difficilement 67

. Dont assez difficilement 45

S'EN SORT FACILEMENT 31

A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes

Oui, au cours des 12 derniers mois 67



Oui, il y a plus d'un an 54

Non, jamais 35

A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes

OUI 62

. Dont au cours des 12 derniers mois 71



. Dont il y a plus d'un an 57

NON 34

Expérience du rachat de crédit

A DÉJÀ RACHETÉ UN CREDIT 51

. Dont actuellement 54

. Dont plus actuellement 49

N'A JAMAIS RACHETÉ DE CREDIT 41

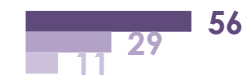
LES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES APPARAISSENT ÉGALEMENT COMME UN FREIN IMPORTANT À L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL



ZOOM

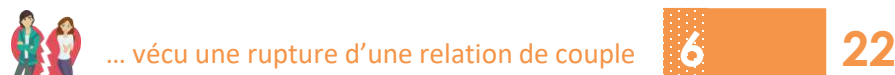
sur les personnes qui ont vécu ces situations en fonction des difficultés à rembourser leurs dettes financières

Ces 12 derniers mois Il y plus d'un an Jamais



Proportion de personnes ayant vécu les situations suivantes à cause de leurs difficultés financières

Dont au cours 12 derniers mois



Dont au cours 12 derniers mois



Q : A cause de vos difficultés financières, avez-vous déjà... ?

Base : personnes ayant déjà souffert personnellement de difficultés financières ou d'une situation de surendettement





sur le profil des personnes qui ont déjà renoncé à aller au restaurant, dans un bar ou à un évènement avec des proches à cause des frais



Note de lecture : 87% des personnes ayant eu des difficultés à payer leurs charges courantes dans l'année sont dans cette situation

MOYENNE **76**

Sexe



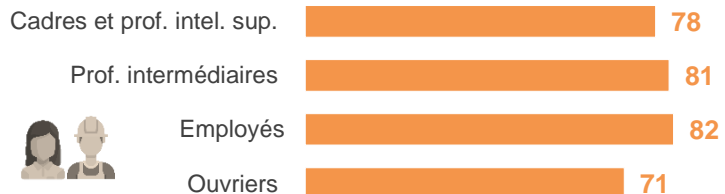
Age



Niveau de diplôme de l'interviewé



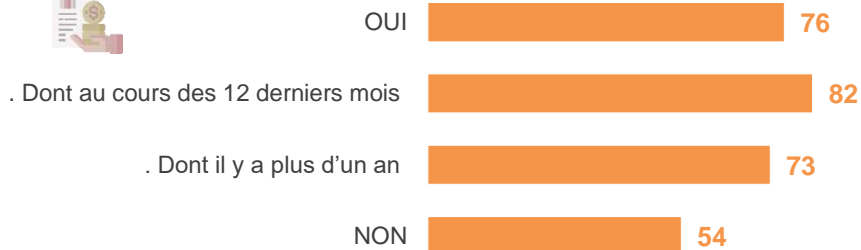
Catégorie socioprofessionnelle



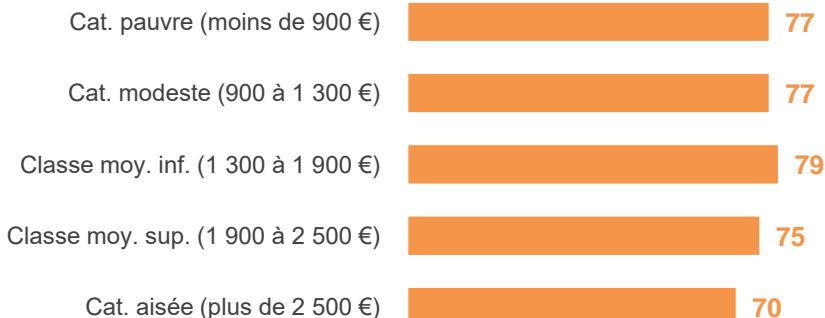
Région



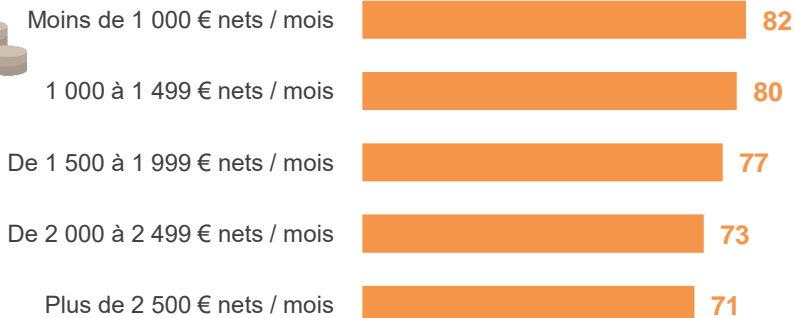
A le sentiment d'avoir des difficultés financières



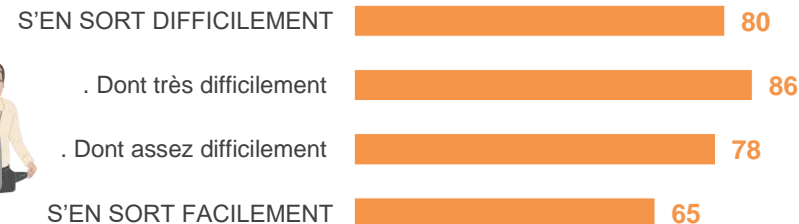
Revenu mensuel net par U.C



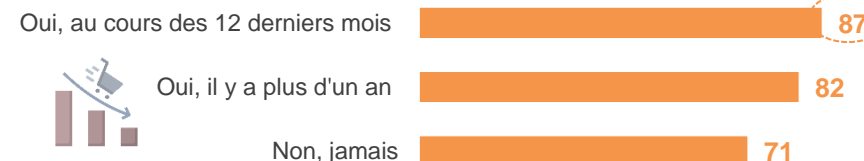
Revenu individuel



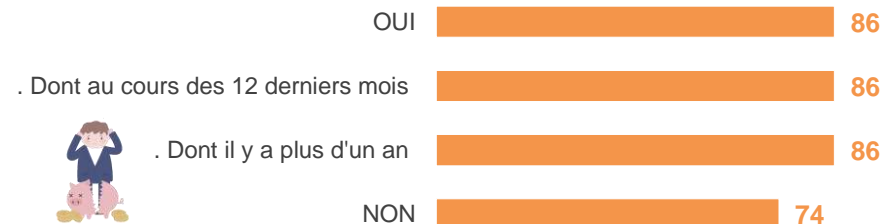
Perception du niveau de revenu de son foyer



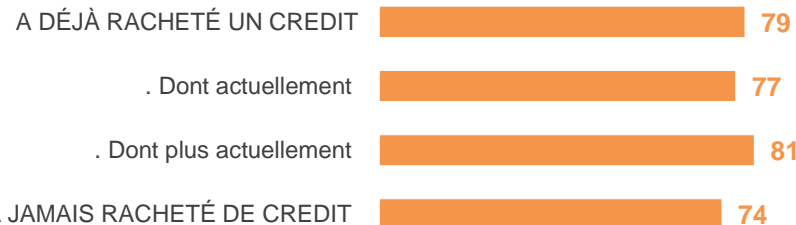
A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes



A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes



Expérience du rachat de crédit





sur le profil des personnes qui ont déjà renoncé à partir en vacances avec des proches par peur de ne pas pouvoir suivre financièrement



Note de lecture : 81% des personnes qui parviennent très difficilement à s'en sortir financièrement sont dans cette situation

MOYENNE **67**

Sexe



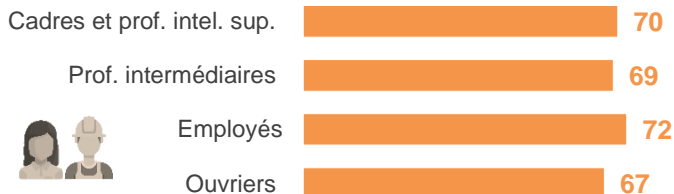
Age



Niveau de diplôme de l'interviewé



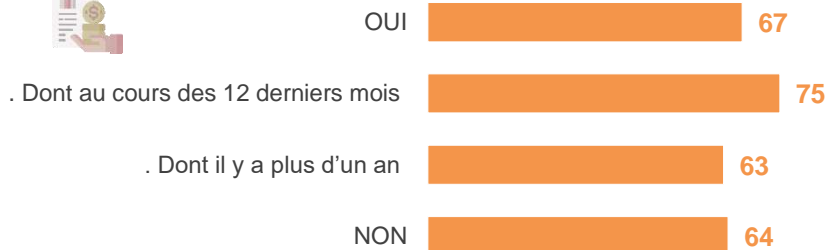
Catégorie socioprofessionnelle



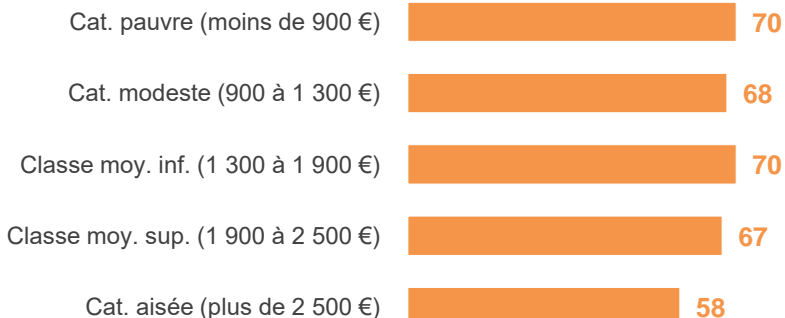
Région



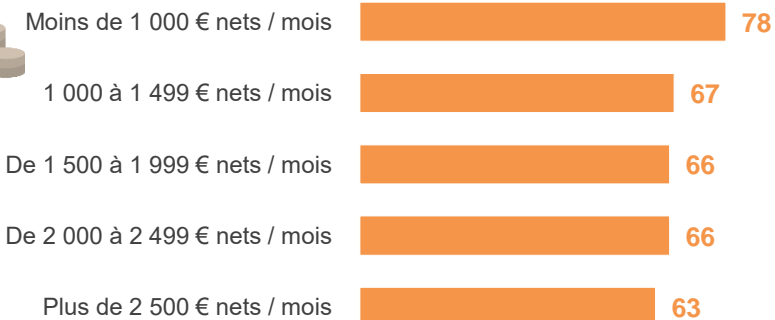
A le sentiment d'avoir des difficultés financières



Revenu mensuel net par U.C



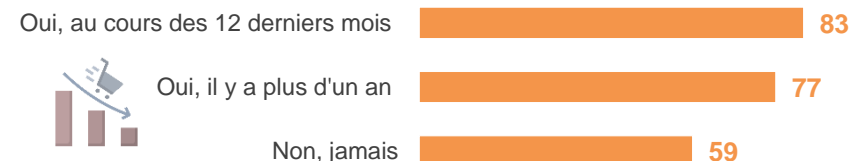
Revenu individuel



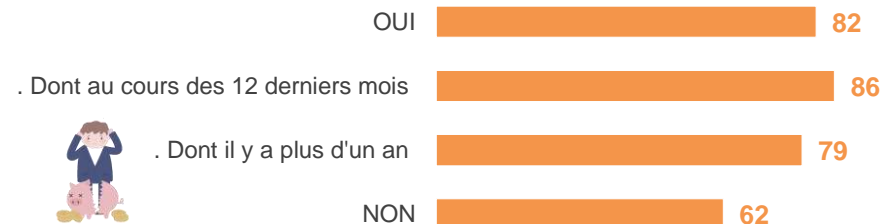
Perception du niveau de revenu de son foyer



A déjà eu des difficultés à payer ses charges courantes



A déjà eu des difficultés à rembourser ses dettes



Expérience du rachat de crédit

